

UHC Wild Tigers Härkingen-Gäu

4624 Härkingen

www.wild-tigers.ch



Egerkingen, 20.05.2020

Zusammenarbeit Physiotherapie Trainingscenter Koch

Werte Spielerinnen und Spieler,
werte Juniorinnen und Junioren,
geschätzte Eltern

Wir freuen uns sehr, dass wir zu Beginn der neuen Saison 20/21 eine neue Zusammenarbeit mit der Physiotherapie und Trainingscenter Koch haben dürfen.

Neu steht ab dem **01. Mai 2020** für sämtlichen Spielerinnen und Spieler des UHC Wild Tigers Härkingen-Gäu jeweils am Montag von 1800 – 1900 eine Sprechstunde bei einer Physiotherapeutin oder einem Physiotherapeuten im Physiotherapie und Trainingscenter Sunnepark in Egerkingen zur Verfügung.

Bei gravierenderen Verletzungen oder Beschwerden, welche eine längere Physiotherapie oder einen längeren Trainingsaufbau verlangen, werden die Spielerinnen und Spieler des UHC Wild Tigers Härkingen-Gäu intensiver und dank der Top Infrastruktur, mit modernsten Mess- und Testgeräten, professioneller betreut, um möglichst schnell wieder Wettkämpfe bestreiten zu können.

Eine wichtige Voraussetzung, um diesen Prozess der Rückkehr zu beschleunigen ist die optimale Kommunikation zwischen Physiotherapeuten und den Trainern. Diese Kommunikation wollen wir mit der engen Zusammenarbeit vereinfachen und verbessern. Therapeut, Trainer und Spieler sind stets auf dem gleichen Wissensstand betreffend den Prozess der Rückkehr.

Um die Abläufe für alle Beteiligten klar zu machen, haben wir einen Leitfaden erstellt. Diesen entnehmen Sie in der Beilage.

In der Hoffnung auf möglichst wenig Verletzungen und mit der Bitte, den Leitfaden zu lesen, freuen wir uns über die professionelle, medizinische Betreuung unserer Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler sowie den Aktiven.

Bereits jetzt einen herzlichen Dank der Physiotherapie und Trainingscenter Koch und dem Team Sunnepark für die Unterstützung.

Der Vorstand
UHC Wild Tigers Härkingen-Gäu



Leitfaden bei erleiden einer akuten oder chronischen Verletzung

- ➡ Die Verletzte Spielerin oder der verletzte Spieler (E- und D-Junioren/Innen melden die Eltern) meldet sich beim Trainer.
- ➡ Der Trainer meldet die Spielerin oder den Spieler sofort für eine Abklärung bei der Physiotherapie-Trainingscenter Koch an.
- ➡ Die Sprechstunde findet jeweils am **Montag** von **1800 bis 1900** in der Praxis in Egerkingen statt.
- ➡ Erst-Untersuchung durch Dipl. Physiotherapeut.
- ➡ Falls bei der vorliegenden Verletzung weitere physiotherapeutische Massnahmen benötigt werden, verlangt die Spielerin oder der Spieler (Eltern) eine Physioverordnung beim Arzt.
- ➡ Danach Anmeldung für weitere Physiotherapie in einem der vier aufgelisteten Center:
 - **Egerkingen, Einschlagstrasse 58a, 4622 Egerkingen, 0623982020**
 - Solothurn, Poststrasse 2, 4500 Solothurn, 0326215353
 - Derendingen, Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen, 0326823322
 - Subingen, Luzernstrasse 30, 4553 Subingen, 0326145050
- ➡ Bei der Anmeldung unbedingt angeben, dass man eine Spielerin oder ein Spieler des UHC Wild Tigers Härkingen-Gäu ist. Sie werden aufgrund der Zusammenarbeit bei der Terminvergaben bevorzugt.

Ablauf der Reha

- ➡ Die Spielerin oder der Spieler wird von dipl. (Sport)-Physiotherapeuten behandelt und zudem von Sportwissenschaftlern oder eidg. Fitness-Instruktoren betreut.
- ➡ Das Organisieren von weiteren Verordnungen wird durch die Physiotherapeuten, in Absprache mit dem Hausarzt oder dem zuständigen Orthopäden erledigt.
- ➡ Ein genau auf die Verletzung abgestimmter Rehaplan ermöglicht in Absprache mit dem Trainer den schrittweisen Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb.
- ➡ Dank modernsten Analysegeräten und mit Hilfe verschiedener Testverfahren können der Spielerin oder dem Spieler sowie dessen Trainer bessere und genauere Informationen gegeben werden, wenn sie oder er wieder "**voll**" einsatzfähig ist und somit Wettkämpfe bestreiten darf.

Bei einer schlimmeren Verletzung oder bereits vorhandenen Verordnungen, kann die Sprechstunde natürlich übersprungen werden und die Spielerin oder der Spieler kann sich direkt für die Physiotherapie anmelden.

Bei Notfällen oder Schwierigkeiten kontaktieren Sie bitte Herrn Robin Koch. Er ist unter der Telefon-Nummer 032 621 53 53 erreichbar.